

**Was gibt's denn heute?**

**19.07. – 23.07.2021**

**TÄGLICH**

**BACKHENDL** mit lauwarmem Kartoffelsalat, frischen Blattsalaten und Kürbiskernöl (8,50 €)

**CAESAR SALAD** mit Romanasalat, Tomate, Gurke, Bio-Ei, Brotcroûtons, Körnermix und Parmesan (7,50 €)

**wahlweise** mit

\* Thunfisch und/oder Avocado (8,50 €)

\* Lemon Chicken (8,50 €)

**Dressing nach Wahl:** Senf-Honig- oder Anchovy-Dressing

**STEIRISCHE SALATBOWL [kalt]** mit Salat vom Tafelspitz, Gürkchen, roten Zwiebeln, Kürbiskernen und deren Öl, Feldsalat, Augenbohnen und warmem Kartoffelsalat (8,50 €)

**vegetarisch** mit Salat vom geräucherten Tofu mit Champignons

**SALATBOWL RUND UM'S MITTELMEER [kalt]** mit warmen spanischen Albondigas-Hackbällchen, Babaganush Auberginenpüree, rote Bete-Hummous, gegrillter Zucchini, Rucola, Tomate, Gurke und französischen Dupuyslinsen mit Schafskäse (8,50 €)

**vegetarisch** mit frischer Avocado

**MONTAG**

**MAULTASCHENPFANNE**

mit lauwarmem Kartoffelsalat, Bio-Ei und Frankfurter grüner Sauce (7,90 €)

**GRÜNES ERBSEN-DHAL** mit Blumenkohl, chinesischem Brokkoli, Süßkartoffeln, rotem Mangold und Vollkornreis (8,50 €)

**CHICKEN ALFREDO BANDNUDELN** in cremiger Parmesansauce mit getrockneten Tomaten und Blattspinat (8,50 €)

**vegetarisch** mit Schafskäse

**BANDNUDELN** mit Streifen vom Rinderfilet und Champignons (9,50 €)

**LAUWARMER VIETNAMESESISCHER GLASNUDELSALAT** mit Chicken, Pak Choi, Erdnüssen und Koriander (8,50 €)

**vegan** mit Sriracha-Bio-Tofu

**HAUSGEMACHTE KÖNIGSBERGER KLOPSE VOM KALB**

in Kapernsauce mit Möhren-Erbсен-Gemüse und Salzkartoffeln (8,50 €)

**JERUSALEM BOWL [warm]** mit Schawarma Chicken, Harissa-Zucchini, Dukkah-Blumenkohl, rote Bete-Hummous, Babaganoush-Auberginenpüree, bunten Pepperonis, Fenchel-Bulgur, Rucola und Sesam-Dip (8,50 €)

**vegetarisch** mit Falafelbällchen

**DIENSTAG**

**ROTE BETE- UND BASILIKUM-GNOCCHIPFANNE**

mit gebratenem Gemüse, Tomaten-Oliven-Sauce und Parmesan (7,90 €)

**CALIFORNISCHE AVOKADO-PANCAKES** mit Süßkartoffelspalten, Quinoa-Reis und rote Bete-Hummous (8,50 €)

**TORTELLINI** gefüllt mit Blattspinat mit gekochtem Schinken, Erbsen, Rucola, Cocktailtomaten und Parmesan (8,50 €)

**vegetarisch** mit geräuchertem Bio-Tofu

**BANDNUDELN** mit Streifen vom Rinderfilet und Champignons (9,50 €)

**LAUWARMER VIETNAMESESISCHER GLASNUDELSALAT** mit Chicken, Pak Choi, Erdnüssen und Koriander (8,50 €)

**vegan** mit Sriracha-Bio-Tofu

**HAUSGEMACHTE KÖNIGSBERGER KLOPSE VOM KALB**

in Kapernsauce mit Möhren-Erbсен-Gemüse und Salzkartoffeln (8,50 €)

**JERUSALEM BOWL [warm]** mit Schawarma Chicken, Harissa-Zucchini, Dukkah-Blumenkohl, rote Bete-Hummous, Babaganoush-Auberginenpüree, bunten Pepperonis, Fenchel-Bulgur, Rucola und Sesam-Dip (8,50 €)

**vegetarisch** mit Falafelbällchen

**Was gibt's denn heute?**  
**19.07. – 23.07.2021**

**MITTWOCH**

**INDISCHE REISBIRYANIPFANNE** mit Gemüse, Nüssen und Rosinen, dazu Joghurt-Minzsauce (7,90 €)

**BLUMENKOHL UND BROKKOLI** überbacken mit Mozzarella mit Tomaten und Oliven,  
dazu Rosmarinkartoffeln und Gurken-Raita (8,50 €)

**LASAGNE** mit Rinderbolognese und Gemüse-Bechamel (8,50 €)

**RISOTTO** mit frischem Lachs (9,50 €)

**PENNE** mit Brokkoli, Oliven, Tomaten und toskanischer Salsiccia-Bratwurst (8,50 €)

**vegetarisch** mit Ziegenfrischkäse

**KÄSESPÄTZLE** mit Lauch (8,50 €)

**wahlweise** mit Bio-Speck

**SÜDFRANZÖSISCHES DAUBE GULASCH VOM RIND** mit Thymian, Oregano, Lorbeer in Rotwein 6 h geschmort,  
dazu Kartoffelpüree mit Olio extra Olivenöl (8,50 €)

**PULLED PORK BOWL [warm]** mit BBQ-Sauce, Spitzkohlsalat, Gurken-Relish, Cheddar Käse, mariniertem Rotkohl,  
gebackenen Süßkartoffeln, Chioggia Bete, Rucola und karamellisierten Kürbiskernen (8,50 €)

**vegetarisch** mit BBQ-Tofu

**DONNERSTAG**

**KRÄUTERSPÄTZLEPFANNE** mit geschmorten Champignons in Jägersauce (7,90 €)

**AUBERGINEN UND ZUCCHINISCHNITZEL** mit grünen Bohnen, Kartoffel-Fenchel-Gratin und Kräuterquark (8,50 €)

**LASAGNE** mit Rinderbolognese und Gemüse-Bechamel (8,50 €)

**FARFALLE** in Paprikarahmsauce mit Limetten-Chicken (8,50 €)

**vegetarisch** mit Schafskäse

**UDON NUDELN** mit Streifen vom Rinderfilet, chinesischem Broccoli und Shiitakepilzen (9,50 €)

**SÜDFRANZÖSISCHES DAUBE GULASCH VOM RIND** mit Thymian, Oregano, Lorbeer in Rotwein 6 h geschmort,  
dazu Kartoffelpüree mit Olio extra Olivenöl (8,50 €)

**PULLED PORK BOWL [warm]** mit BBQ-Sauce, Spitzkohlsalat, Gurken-Relish, Cheddar Käse, mariniertem Rotkohl,  
gebackenen Süßkartoffeln, Chioggia Bete, Rucola und karamellisierten Kürbiskernen (8,50 €)

**vegetarisch** mit BBQ-Tofu

**FREITAG**

**BRATKARTOFFELPFANNE** mit Pilzen, Schluppen und Kräuterquark (7,90 €)

**PONDA-BÄLLCHEN** mit Sri Lanka-Gemüse (8,50 €)

**MOLINO GRANDE - RIESENRAVIOLI** gefüllt mit Brandenburger Spinat und Ricotta  
in Tomatenconccassée mit Parmesan (9,20 €)

**LINGUINE BOLOGNESE** (8,50 €)

**UDON NUDELN** mit Streifen vom Rinderfilet, chinesischem Broccoli und Shiitakepilzen (9,50 €)

**SÜDFRANZÖSISCHES DAUBE GULASCH VOM RIND** mit Thymian, Oregano, Lorbeer in Rotwein 6 h geschmort,  
dazu Kartoffelpüree mit Olio extra Olivenöl (8,50 €)

**PULLED PORK BOWL [warm]** mit BBQ-Sauce, Spitzkohlsalat, Gurken-Relish, Cheddar Käse, mariniertem Rotkohl,  
gebackenen Süßkartoffeln, Chioggia Bete, Rucola und karamellisierten Kürbiskernen (8,50 €)

**vegetarisch** mit BBQ-Tofu