

**Was gibt's denn heute?**

**13.09. – 17.09.2021**

**TÄGLICH**

**BACKHENDL** mit lauwarmem Kartoffelsalat, Feldsalat und Kürbiskernöl (8,50 €)

**CAESAR SALAD** mit Romanasalat, Tomate, Gurke, Bio-Ei, Brotcroûtons, Körnermix und Parmesan (7,50 €)

**wahlweise** mit

\* Thunfisch und/oder Avocado (8,50 €)

\* Lemon Chicken (8,50 €)

**Dressing nach Wahl:** Senf-Honig- oder Anchovy-Dressing

**PANTA RHEI SALATBOWL [kalt]** mit warmem Gyros-Chicken, Römersalat, Salbei-Bohnen, gegrilltem Gemüse, Rotkohlsalat, Bulgur, Tzaziki, Oliven, Tomaten, Gurken, Zitronen-Olivendressing (8,50 €)

**vegetarisch** mit gebackenem Schafskäse

**MONTAG**

**GNOCCHI-PFANNE** mit Tomatensauce, Rucola und Parmesan (7,90 €)

**KÜRBIS-GEMÜSESCHMORTOPF** vom Hokkaido- und Butternut-Kürbis mit Wirsing und Vollkornreis (8,50 €)

**LASAGNE** mit Rinderbolognese und Gemüse-Bechamel (8,50 €)

**LINGUINE** mit Hackbällchen in Tomatensauce, Cocktailtomaten und Parmesan (8,50 €)

**vegetarisch** mit geschmorter Aubergine und Ricotta

**PAD THAI** mit Chicken, gebratenen Nudeln, Chinakohl, Erdnüssen, Koriander, Röstzwiebeln und Omelettstreifen (8,50 €)

**vegetarisch** mit Bio-Tofu

**GESCHNETZELTES ZÜRICHART** mit Champignons und Spätzle (8,50 €)

**MEXICO BOWL [warm]** mit Chili con Carne, Chimichurri-Kartoffeln, frischer Avocado, Jalapenos-Krautsalat, Koriander-Möhren, Tomaten Salsa, Sour Creme und gegrillten Tortillastreifen (8,50 €)

**vegetarisch** mit gegrilltem Chili-Tofu

**DIENSTAG**

**BULGUR-GEMÜSEPFANNE** mit geröstetem Blumenkohl, Zaatar-Kichererbsen, Möhren, Paprika, dazu Hummous (7,90 €)

**GEFÜLLTE RIESENCHAMPIGNONS** mit Blattspinat in Gorgonzolasauce mit Kartoffelgratin (8,50 €)

**SCHWÄBISCHE MAULTASCHEN** gefüllt mit Spinat und Ricotta

mit warmem Kartoffelsalat, Feldsalat und Röstzwiebeln (8,50 €)

**PAPARDELLE** mit frischen Pfifferlingen und Champignons (9,50 €)

**wahlweise** mit Bio-Speck

**KÄSE-GNOCCHI** mit Butter und Salbei (8,90 €)

**wahlweise** mit Bio-Speck

**PAD THAI** mit Chicken, gebratenen Nudeln, Chinakohl, Erdnüssen, Koriander, Röstzwiebeln und Omelettstreifen (8,50 €)

**vegetarisch** mit Bio-Tofu

**SPANISCHES PAPRIKAHÜHNCHEN** mit Safran und Paellareis (8,50 €)

**MEXICO BOWL [warm]** mit Chili con Carne, Chimichurri-Kartoffeln, frischer Avocado, Jalapenos-Krautsalat, Koriander-Möhren, Tomaten Salsa, Sour Creme und gegrillten Tortillastreifen (8,50 €)

**vegetarisch** mit gegrilltem Chili-Tofu

**Was gibt's denn heute?**

**13.09. – 17.09.2021**

**MITTWOCH**

- ASIANUDELPFANNE** mit Wokgemüse in Zitronengras-Kokossauce (7,90 €)  
**KÜRBISCURRY** mit roten Linsen, Paprika, Kichererbsen, Lotuswurzel und Ingwer, dazu Jasminreis (8,50 €)  
**AUBERGINEN-MOUSSAKA** mit Rinderhack und Kartoffeln (8,50 €)  
**KÄSE-TORTELLINI ALLA PANNA** mit italienischem Landschinken, Hügeltomaten und Erbsen (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Schafskäse  
**RISOTTO** mit Pfifferlingen (9,50 €)  
**GEFÜLLTE PAPRIKA AUF SERBISCHE ART** mit Rinderhack, Krautsalat und Djuvec-Reis (8,50 €)  
**JAPAN BOWL [warm]** mit Ingwer-Lachs, Miso-Auberginen, bunten Curry-Bete, chinesischem Brokkoli, Wasabi-Reis und Teriyaki-Sauce (9,50 €)  
**vegetarisch** mit Ingwer-Tofu (8,50 €)

**DONNERSTAG**

- PELL- UND SÜBKARTOFFELPFANNE** mit gegrilltem Gemüse und Wirsingkohl, dazu Kräuterquark (7,90 €)  
**SPINATBÄLLCHEN** in Orangen-Honigsauce mit Kartoffelgratin (8,50 €)  
**PIROGGI – RUSSISCHE TEIGTASCHEN** gefüllt mit Quark und Kartoffeln mit rote-Bete-Schnittlauch-Smetana und Rucola (8,50 €)  
**wahlweise** mit Bio-Speck  
**LINGUINE BOLOGNESE** (8,50 €)  
**LAUWARMER VIETNAMESESISCHER GLASNUDELSALAT** mit Chicken, Chinakohl, Erdnüssen und Koriander (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Bio-Tofu  
**GEFÜLLTE PAPRIKA AUF SERBISCHE ART** mit Rinderhack, Krautsalat und Djuvec-Reis (8,50 €)  
**JAPAN BOWL [warm]** mit Ingwer-Lachs, Miso-Auberginen, bunten Curry-Bete, chinesischem Brokkoli, Wasabi-Reis und Teriyaki-Sauce (9,50 €)  
**vegetarisch** mit Ingwer-Tofu (8,50 €)

**FREITAG**

- MADRAS GEMÜSEPFANNE** mit Sesamkartoffeln, Weißkohl, Blumenkohl, grünen Bohnen und Gurken-Raita (7,90 €)  
**IM OFEN GEBACKENES GEMÜSE – CHIOGGIA BETE, SELLERIE, MÖHREN, FENCHEL -**  
mit Rosmarinkartoffeln in der Schale und Kräuterquark (8,50 €)  
**PASTA** mit Chicken, Brokkoli und Oliven in Zitronensauce (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Mozzarellabällchen  
**UDON NUDELN** mit Streifen von der Steakhälfte und Shiitake-Pilzen (9,50 €)  
**wahlweise** mit Bio-Speck  
**CHICKEN** in cremiger Mozzarella-Parmesan-Sauce mit Blattspinat und Kartoffelgratin (8,50 €)  
**JAPAN BOWL [warm]** mit Ingwer-Lachs, Miso-Auberginen, bunten Curry-Bete, chinesischem Brokkoli, Wasabi-Reis und Teriyaki-Sauce (9,50 €)  
**vegetarisch** mit Ingwer-Tofu (8,50 €)