

**Was gibt's denn heute?**

**29.11. – 03.12.2021**

- BACKHENDL** mit lauwarmem Kartoffelsalat, Feldsalat und Kürbiskernöl (8,50 €)  
**HERBSTLICHE SALATBOWL [kalt]** mit warmen Köfte-Bällchen, marinierten bunten Bete, Dupuys Linsen, Zaatar-Kicherebsen, Rucola, Fenchel-Bulgur und Tahini-Sauce (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Gemüse-Köttbullar  
**(MO – DI) PHÔ GA – VIETNAMESISCHE HÜHNERBRÜHE**  
mit Chicken, Ramennudeln, Gemüse, gekochtem Bio-Ei, Koriander, Ingwer, Zimt und Sternanis (8,50 €)  
**(MI – FR) PIKANTER LINSEINTOPF** mit Wurzelgemüsen, Kartoffeln und Kassler (8,50 €)

**MONTAG**

- SCHUPFNUDELPFANNE** mit Gemüse, Bayrisch Kraut und Kräuterquark (7,90 €)  
**ROTES LINSEN DHAL MAKHAMI** mit Pak Choi, zweierlei Bete, Süßkartoffeln und Jasminreis (8,50 €)  
**CANNELLONI** mit Rinderbolognese, Tomatensauce und Rucola (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Spinat-Ricotta-Füllung  
**DINKEL-KÄSESPÄTZLE** mit Lauch und Röstzwiebeln (8,50 €)  
**wahlweise** mit Bio-Speck  
**GEBRATENE JAPANISCHE WEIZENUDELN** mit Shiitakepilzen, Pak Choi, Wokgemüse und Röstzwiebeln in pikanter Erdnussauce (8,50 €)  
**wahlweise** mit Piri Piri Chicken  
**GULASCH VOM RIND** mit hausgemachten Kartoffelknödeln und Butterbröseln (9,50 €)  
**DÖNER BOWL [warm]** mit Schawarma-Steakhüfte, Fenchel-Bulgur, mariniertem Rotkraut, Tomate, Gurke, Dukkah-Blumenkohl, BBQ-Sauce und gegrilltem Fladenbrot (9,50 €)  
**vegetarisch** mit Falafelbällchen (8,50 €)

**DIENSTAG**

- SCHWÄBISCHE SPÄTZLEPFANNE** mit geschmorten Champignons in Jägersauce (7,90 €)  
**MEDITERRANES LINSEN CASSOULET** mit Thymian, Wurzelgemüsen und Kartoffelgratin Dauphinois (8,50 €)  
**CANNELLONI** mit Rinderbolognese, Tomatensauce und Rucola (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Spinat-Ricotta-Füllung  
**BUCATINI ALL'AMATRICIANA** mit Guanciale Speck, Tomaten, Peperoncini und Basilikum (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Mozzarellabällchen  
**GRÜNE FETTUCCINE** in Zitronen-Kapernsauce mit Fleischbällchen Königsberger Art (8,50 €)  
**UDON NUDELN** mit Chicken und Wokgemüse in rotem Thai-Curry (8,50 €)  
**vegetarisch** mit Bio-Tofu  
**GULASCH VOM RIND** mit hausgemachten Kartoffelknödeln und Butterbröseln (9,50 €)  
**DÖNER BOWL [warm]** mit Schawarma-Steakhüfte, Fenchel-Bulgur, mariniertem Rotkraut, Tomate, Gurke, Dukkah-Blumenkohl, BBQ-Sauce und gegrilltem Fladenbrot (9,50 €)  
**vegetarisch** mit Falafelbällchen (8,50 €)

**Was gibt's denn heute?**  
**29.11. – 03.12.2021**

**MITTWOCH**

- ROTE BETE- UND SüßKARTOFFELGNOCCHI-PFANNE** mit gegrilltem Gemüse, Tomatensauce und Parmesan (7,90 €)  
**CAPONATA – SIZILIANISCHER GEMÜSESCHMORTOPF** mit Rosmarin-Drillingen (8,50 €)  
    **wahlweise** mit Fleischbällchen (9,50 €)  
**RISOTTO** mit Lachs, getrockneten Tomaten, Baby-Spinat und Parmesan (9,50 €)  
**MOZZARELLA-TORTELLINI** mit Brokkoli, Chili, Cocktailtomaten und Rucola (8,50 €)  
    **wahlweise** mit Zitronen-Chicken  
**PAD THAI** mit Chicken, gebratenen Nudeln, Spitzkohl, Erdnüssen, Koriander, Röstzwiebeln und Omelettstreifen (8,50 €)  
    **vegetarisch** mit Bio-Tofu  
**ÜBERBACKENE RIGATONI AL FORNO** mit Rinderhack, gekochtem Schinken, Parmesan und Mozzarella (8,50 €)  
**BOMBAY BOWL [warm]** mit Tandoori-Chicken, grünem Linsendhal, Curcuma-Blumenkohl, eingelegter Asia-Gurke, Ingwer-Weißkrautsalat, Mangosauce und Basmatireis (8,50 €)  
    **vegetarisch** mit Samosas

**DONNERSTAG**

- VEGETARISCHE MAULTASCHENPFANNE** mit lauwarmem Kartoffelsalat, Bio-Ei und Frankfurter grüner Sauce (7,90 €)  
**GEFÜLLTE RIESENCHAMPIGNONS** mit Blattspinat in Gorgonzolasauce mit Kartoffelgratin (8,50 €)  
**KARTOFFEL-ROSENKOHL-SCHWARZWURZELAUFLAUF** mit Sonnenblumenkernen und Erbsen-Hummous (8,50 €)  
    **ROTE MAC AND CHEESE PASTA** mit Kürbis (8,50 €)  
    **wahlweise** mit Bio-Speck  
    **LINGUINE** mit frischem Lachs und Baby-Spinat (9,50 €)  
**PAD THAI** mit Chicken, gebratenen Nudeln, Chinakohl, Erdnüssen, Koriander, Röstzwiebeln und Omelettstreifen (8,50 €)  
    **vegetarisch** mit Bio-Tofu  
**ÜBERBACKENE RIGATONI AL FORNO** mit Rinderhack, gekochtem Schinken, Parmesan und Mozzarella (8,50 €)  
**BOMBAY BOWL [warm]** mit Tandoori-Chicken, grünem Linsendhal, Curcuma-Blumenkohl, eingelegter Asia-Gurke, Ingwer-Weißkrautsalat, Mangosauce und Basmatireis (8,50 €)  
    **vegetarisch** mit Samosas

**FREITAG**

- NASI GORENG - INDONESISCHE REISPFANNE** mit Wokgemüse und Kokos-Zitronensauce (7,90 €)  
**ZUCCHINI-KARTOFFEL-PUFFER** mit Mozzarella überbacken, dazu gebackene bunte Bete und Kräuterquark (8,50 €)  
    **LINGUINE BOLOGNESE** (8,50 €)  
    **PIROGGI – RUSSISCHE TEIGTASCHEN gefüllt** mit Quark und Kartoffeln  
    mit rote Bete-Schnittlauch-Smetana und Rucola (8,50 €)  
    **wahlweise** mit Bio-Speck  
**LAUWARMER VIETNAMESESISCHER GLASNUDELSALAT** mit Chicken, Spitzkohl, Chili, Erdnüssen und Koriander (8,50 €)  
    **vegan** mit Bio-Tofu  
**HÜHNERBRUST** mit Tomate und Mozzarella überbacken auf Spinatrahm mit Kartoffelgratin (8,50 €)  
**BOMBAY BOWL [warm]** mit Tandoori-Chicken, grünem Linsendhal, Curcuma-Blumenkohl, eingelegter Asia-Gurke, Ingwer-Weißkrautsalat, Mangosauce und Basmatireis (8,50 €)  
    **vegetarisch** mit Samosas